



LES ALLEUDS_20190528_1525_Randonnée .gpx

Distance avec altitudes	12,58 km
Ascen.cum.	45 m
Altitude maximum	232 m
Vitesse moy. mvt	4,7 km/h
Durée	03:06:49
Temps à l'arrêt	00:26:29
Énergie	0 Kcal

> Général

▼ Date et Temps

Jour	28-05-2019	<input type="checkbox"/>
Heure de départ	14:17:56	<input type="checkbox"/>
Heure d'arrivée	17:24:45	
Durée	03:06:49	
Différence locale-UTC	(non défini)-02:00:00	
Temps à l'arrêt	00:26:29	
Temps en mouvement	02:40:20	

> Points de trace

> Vues

> GPS

> Distances

▼ Altitudes

Traces 3D	Oui
Altitude maximum	232 m
Altitude mini.	192 m
Altitude du départ	223 m
Altitude de l'arrivée	223 m
Gain depuis le départ	9 m
Dénivelé départ-arriv	0 m
Dénivelé maxi.	40 m
Ascen.cum.	45 m
Desc.acum.	38 m
Pente maximale	5,5 %
Pente minimale	-10,6 %

▼ Vitesses

Vit.moyenne	4,0 km/h	<input type="checkbox"/>
Vitesse moy. mvt	4,7 km/h	
Vitesse maximum	9,8 km/h	
Allure	14:52 min/km	
Rythme en mouvement	12:45 min/km	
Vitesse linéaire moye	0 km/h	
Vitesse verticale max	18 m/min	
Vitesse verticale min.	-30 m/min	

> Énergie

Capteurs