



Propriétés

POUFFONDS_20190518_1424_Randonnée .gpx

Distance avec altitudes	13,79 km
Ascen.cum.	42 m
Altitude maximum	201 m
Vitesse moy. mvt	4,9 km/h
Durée	03:24:40
Temps à l'arrêt	00:36:58
Énergie	0 Kcal

> Général

▼ Date et Temps

Jour	14-05-2019	<input type="checkbox"/>
Heure de départ	14:08:15	<input type="checkbox"/>
Heure d'arrivée	17:32:55	
Durée	03:24:40	
Différence locale-UTC	(non défini)-02:00:00	
Temps à l'arrêt	00:36:58	
Temps en mouvement	02:47:42	

> Points de trace

> Vues

> GPS

> Distances

▼ Altitudes

Traces 3D	Oui
Altitude maximum	201 m
Altitude mini.	160 m
Altitude du départ	194 m
Altitude de l'arrivée	190 m
Gain depuis le départ	7 m
Dénivelé départ-arrivée	-4 m
Dénivelé maxi.	41 m
Ascen.cum.	42 m
Desc.acum.	42 m
Pente maximale	0 %
Pente minimale	0 %

▼ Vitesses

Vit.moyenne	4,0 km/h	<input type="checkbox"/>
Vitesse moy. mvt	4,9 km/h	
Vitesse maximum	0 km/h	
Allure	14:50 min/km	
Rythme en mouvement	12:09 min/km	
Vitesse linéaire moyenne	0 km/h	
Vitesse verticale max.	10 m/min	
Vitesse verticale min.	-16 m/min	

> Énergie

Capture